ОТКРЫТОЕ ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «А НУ-КА, ПАРЫ!»

Методическая цель: «Реализация методов формирования у студентов положительной мотивации к ведению здорового образа жизни».

В начале мероприятия педагоги организовали линейку, на которой словесными методами провели с участниками инструктаж по технике безопасности, ознакомили с правилами мероприятия и составом жюри. Основные задачи мероприятия направлены на обучение студентов грамотной заботе о своем здоровье и формированию культуры здоровья, мотивации их к ведению здорового образа жизни. При проведении мероприятия педагоги использовали различные методы: практический, познавательно-игровой, ситуационный, соревновательный, воспитательный, просветительский. В процессе мероприятия педагоги контролировали физическую нагрузку участников, объясняли правила выполнения упражнений. Студенты были активны, проявляли личные качества и способности, удивляли жюри и болельщиков своими умениями сотрудничать, проявлять взаимопомощь и ответственность.

adidas